

Expertisecentrum **MBT Nederland**

MBT Nederland is het expertisecentrum voor
Mentalization-Based Treatment in Nederland.

Het werd in samenwerking met de grondleggers van
MBT –Anthony Bateman en Peter Fonagy – opgericht
in 2011 om de kwaliteit van MBT- behandelingen in
Nederland en Vlaanderen te borgen en te verbeteren.

Dit gebeurt door het aanbieden van kwalitatief
hoogwaardige en internationaal erkende opleidingen door
het expertisecentrum, het stimuleren van onderzoek naar
toepassingen van MBT, het ondersteunen van afdelingen
bij de implementatie van MBT-programma's en het borgen
van de kwaliteit van de behandelprogramma's.

MBT- Nederland heeft daartoe formele afspraken
gemaakt met het Anna Freud Centre in Londen en
behoort tot haar wereldwijde netwerk.



expertisecentrum
mbt nederland

Wat is Mentalization-Based Treatment?

Een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) is een ernstige psychische stoornis die wordt gekenmerkt door stoornissen in relaties, zelfbeeld, emotiehantering en impulsiviteit. Mentalization-Based Treatment (MBT) is een bewezen effectieve behandeling voor volwassenen met BPS. De methode wordt door verschillende nationale en internationale richtlijnen aanbevolen voor behandeling van deze stoornis. In tegenstelling tot veel andere vormen van psychotherapie, worden binnen MBT nauwelijks mensen uitgesloten van behandeling. MBT gaat ervan uit dat de problemen van mensen met BPS in belangrijke mate voortkomen uit verstoringen in de capaciteit om te mentaliseren. Mentaliseren is het vermogen om eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties. Problemen met mentaliseren kunnen leiden tot stemmingsschommelingen, overgevoeligheid, wantrouwen en impulscontroleproblemen. Vanuit zowel neurowetenschappelijke als ontwikkelingspsychologische studies bestaat er uitgebreide wetenschappelijke steun voor de theorie achter MBT.

MBT: een effectieve behandeling

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat door MBT de klachten van de patiënt niet alleen tijdens de behandeling ingrijpend verbeteren, maar dat deze verbetering zich ook na de behandeling doorzet. Na een behandeling worden aanzienlijke verbeteringen geconstateerd in de vorm van sterke vermindering van psychische klachten, verbetering van zelfbeeld en relationeel functioneren, afname van zelfdestructief gedrag en suïcidaliteit en beter maatschappelijk functioneren. Uit diverse studies blijkt dat deze effecten niet alleen standhouden, maar zich zelfs doorzetten na de intensieve behandelperiode. Studies hebben aangetoond dat deze

verbetering gepaard gaat met een grote besparing van maatschappelijke kosten ten gevolge van hoge zorgconsumptie (o.m. crisisopnames) en werkverzuim, wat de behandeling reeds tijdens de actieve behandel fase rendabel maakt. Dit alles zorgt ervoor dat een behandeling al snel een positief rendement heeft in termen van maatschappelijke kosten.

Oprichting van MBT Nederland

In Nederland heeft op dit moment ongeveer één op vijf binnen de geestelijke gezondheidszorg gediagnosticeerde BPS-patiënten toegang tot een psychotherapeutische behandeling. Dit is lang niet altijd een bewezen effectieve behandeling. MBT Nederland werd opgericht om de kwaliteit van de implementatie en uitvoering van bewezen effectieve behandelmethodieken te borgen door ontwikkeling van kwaliteitssystemen. De missie van het expertisecentrum is om de beschikbaarheid van kwalitatief hoogwaardige en bewezen effectieve behandelvarianten van MBT in Nederland en Vlaanderen te vergroten.

Wat doet MBT Nederland?

De activiteiten van het expertisecentrum MBT Nederland concentreren zich op drie belangrijke functies:

- 1 Kennisoverdracht, het aanbieden van kwalitatief hoogwaardige opleidingen en supervisie;
- 2 Bieden van het Kwaliteitssysteem MBT voor het ondersteunen bij de implementatie en het borgen van de kwaliteit bij de uitvoering van lopende MBT-behandelprogramma's;
- 3 Ontwikkeling en ondersteuning van innovatieve adaptaties van MBT voor nieuwe complexe doelgroepen. Daarnaast stimuleert MBT Nederland ook wetenschappelijk onderzoek, in het bijzonder onderzoek naar nieuwe toepassingen van MBT.

Wie kan een beroep doen op MBT Nederland?

MBT Nederland richt zich op beleidsmakers en financiers van ggz-instellingen die het belangrijk vinden dat (BPS-) cliënten een doelmatige en kwalitatief betrouwbare evidence based behandeling krijgen en hierin willen investeren. MBT Nederland biedt producten aan die gericht zijn op organisaties die kwaliteit, wetenschap en innovatie hoog in het vaandel hebben staan. MBT Nederland richt zich tevens op therapeuten van verschillende disciplines die in deze methodiek opgeleid en gesuperviseerd willen worden.

Gekwalificeerde MBT-programma's en gekwalificeerde MBT-therapeuten

Om de kwaliteit van de behandeling te borgen heeft MBT Nederland het initiatief genomen om – in samenwerking met het Anna Freud Centre – een Register MBT op te richten. Dit Register biedt de garantie voor zorggebruikers en instellingen dat geregistreerde leden een intensieve erkende opleiding bij MBT-Nederland hebben gevolgd door gecertificeerde trainers. Aan de registratie als MBT-therapeut is verplichte bij- en nascholing verbonden. Dit biedt de beste garantie op goed opgeleide en kwaliteitsvolle MBT-therapeuten. In een later stadium zullen ook MBTprogramma's gecertificeerd worden. Gecertificeerde MBT-programma's zullen structureel op een aantal kwaliteitscriteria getoetst worden.



expertisecentrum
mbt nederland

Peter Vineloolaan 50
4611 AN Bergen op Zoom

Postbus 7
4660 AA Halsteren

t 088 7656 819
f 088 7656 899

e info@mbtnederland.nl
i www.mbtnederland.nl



MBT Nederland is part of Anna Freud Centre's global network